

## Preguntas Para Tu Doctor

**Es posible que algunas personas no sepan lo que deben preguntar cuando hablan con el doctor sobre la aterosclerosis o atero, como la llamamos. Para sacar el máximo provecho de tu cita con tu doctor, escribe las preguntas con antelación. Puedes comenzar con éstas.**

- ¿Tengo yo o tiene mi ser querido factores de riesgo que pueden contribuir al desarrollo de la aterosclerosis?
- ¿Qué puedo hacer para disminuir mi riesgo o el de mi familia de sufrir las consecuencias de la aterosclerosis?
- ¿Puede darme más información sobre los ruidos, el índice tibio-braquial u otras señales de que yo o un familiar podríamos tener aterosclerosis?
- ¿Qué puedo hacer si a mí o a alguno de mis seres queridos nos diagnostican aterosclerosis?
- ¿Puede recomendar cambios específicos de estilo de vida que puedan ser útiles?
- ¿En qué forma los niveles de colesterol mío o de mi ser querido afectan la evolución de la aterosclerosis?
- ¿Qué debo hacer para mantener o mejorar mis niveles de colesterol o los de mis seres queridos?
- ¿Qué opciones de tratamiento pueden ayudarme a retrasar la evolución de la aterosclerosis?
- ¿En qué forma la diabetes contribuye a la evolución de la aterosclerosis?



**[www.laatero.com](http://www.laatero.com)**